



Mottónk: Minden készség alapja a mozgás!

Ugrálás a légváron, trambulínon, ugráló-kötéllel:

A szökdelés fejleszti az egyensúlyt, a rugalmasságot, javítja a koordinációt. Mozgékonyabb gyerekeknél levezeti a fölösleges energiát, a túlságosan nyugodtakat aktivizálja. Felpezsdíti a vérkeringést, ezáltal több vért juttat az agyba és az összes szervbe. Egy kimerítő ugra-bugrálást követően a gyermekek jobban tudnak feladatokra koncentrálni. Jótékonyan hat az idegrendszer fejlődésére.

Mászás mászó-falon, átbújás nyílásokon, kúszás alacsony felületek alatt:

Fejleszti a négy végtag harmonikus együttműködését. A kúszás-mászás által javul a mozgástervezés mechanizmusa, fejlődik az ügyesség, a kreativitás és a testi erőnlét.

Pörgés, forgás, hintázás, csúszdázás, bukfenc, talpas hinta, „bólya-hinta”, egyensúlyozó-félgömb- hinta, GONGE :

Ezen tevékenységek nagyon erősen ingerlik az egyensúly-szervet, aminek következtében az idegrendszer egésze aktivizálódik, nyitottabbá válik új ingerek befogadására. A rendszeres (nem rosszuléltig fokozott) pörgés-forgás segíti az idegrendszer fejlődését, jó alapot teremt a tanulásra.

A talpas és „bólya-hintán a gyermeknek súlypontja folyamatos áthelyezésével kell a helyzetét megtartania és az eszköz mozgását biztosítania, ami összehangolt idegrendszeri működést feltétele. Kapaszkodás közben javul az erőnlét.

Mozgáspálya építése saját ötlet alapján (Qadro, egyensúlyozó építő- elemek):

A nagy elemekkel végzett akadály-építés sok készség együttes fejlődését teszi lehetővé. A folyamat során fejlődik a fantázia, konstrukciós készség, kézügyesség, szem-kéz koordináció. A megépített pályán való játék ügyesíti az egész test koordinációját, fejleszti az egyensúlyt, a bátorságot. Amennyiben a pályát többen építik, meg kell beszélni a terveiket, össze kell hangolni a munkájukat, kompromisszumokat kell kötni, konfliktusokat kell megoldani. A kész pályán egymásra figyelve, egymást segítve indulhat a közös móka! Közben számtalan kommunikációs és szociális készség fejlődésére jut lehetőség.

Golyófürdő:

A gömb és a golyó olyan alapvető mértani formák, melyekhez szinte ösztönösen vonzódnak születésünk pillanatától kezdve. A golyófürdő minden gyermek kedvenc játéktere. A golyókban való elmerülés izgalmas ingert nyújt a bőrünkkel érintkezve. A labda-tengerben a mozgás kissé az úszáshoz hasonlatos. A kicsiny testek alatt és fölött hömpölyögnek a színes gömbök, miközben a mozgás megszokott paraméterei megváltoznak, a begyakorolt mozgásformák másképpen működnek ebben a közegben.

„Indián-csapda”, „ aknamező”, „ üveghíd”:

Ezek az akadályokon való közlekedés, bátorságot, ügyességet igényel. Használatuk közben fejlődik a gyermek szem-kéz, szem-láb koordinációja, egyensúlya, koncentrációs készsége, erősödik az önbizalma.

Lovacska:

A lovacskán ülve az üggető mozgáshoz hasonló mozdulatokat kell végezni annak érdekében, hogy az eszköz folyamatos mozgásban legyen. A gyermekek a talpára kell nehezednie, miközben felemelkedik a nyeregből. A lovacskozás hatékonyan fejleszti az erőnlétet, javítja a végtagok összehangolt működését, javítja a testtartást.

Baby-gördeszka:

Az eszköz segíti a kúszás-mászás kialakulását, az ellentétes kar-láb mozgások koordinációját. A kúszás-mászás elsajátítása feltétlenül szükséges az idegrendszer harmonikus működése szempontjából. Hiányában a későbbi fejlődés során idegrendszeri problémák, esetleg tanulási nehézségek léphetnek fel. Az eszköz esztétikusan tervezett, használat során nagyon kényelmes és biztonságos. (Nem kell attól tartani, hogy a gyermekkel együtt felborul, vagy a görgők alá szorul a keze, mint a fejlesztésben általánosan használt gördeszkák esetében.)

A **KÖLYÖKPARK** játékközpontját használva ügyesedik és okosodik gyermekünk.